

УТВЕРЖДЕН  
приказом директора МАУ ДО «ДЮСШ №1»  
от 14.02.2023 № \_\_\_\_

**ПЛАН**  
**мероприятий по формированию здорового образа жизни учащихся МАУ ДО «ДЮСШ №1»**  
**на 2023 год**

№ п/п	Наименование мероприятия	Сроки проведения	Исполнители
<b>1. Организационно-управленческая деятельность</b>			
1.	Социально-психологическое исследование среди учащихся старших учебных групп на предмет «удовлетворенности жизнью» в семье и образовательной организации	февраль-март	А.А. Головков
2.	Мониторинг уровня физической подготовленности учащихся муниципальных образовательных организаций	апрель, октябрь	Инструкторы-методисты Тренеры-преподаватели
3.	Участие учащихся в реализации регионального проекта по профилактике асоциального поведения и пропаганде здорового образа жизни «В точку»	в течение года	Инструкторы-методисты Тренеры-преподаватели
4.	Взаимодействие с учреждениями здравоохранения, культуры и спорта в целях эффективной организации работы по формированию здорового образа жизни	в течение года	А.А. Головков
5.	Разработка и размещение на сайте методических рекомендаций для родителей (законных представителей) и педагогических работников по различным видам профилактики	в течение года	Е.О. Черняновская
6.	Организация взаимодействия между медицинскими работниками и педагогическими работниками муниципальных образовательных организаций по вопросам здоровьесбережения учащихся	в течение года	Е.О. Черняновская
<b>2. Комплекс мероприятий по пропаганде массовой физкультурно-оздоровительной и спортивной работы среди школьников</b>			
7.	Декада спорта и здоровья	январь	Администрация
8.	Всероссийские соревнования «Лыжня России-2023»	февраль	Администрация
9.	Первенство по стрельбе из пневматической винтовки среди учащихся общеобразовательных организаций «Тамбовский стрелок»	март	Администрация
10.	Тестирование учащихся муниципальных общеобразовательных организаций по выполнению нормативов ВФСК «Готов к труду и обороне»	в течение года	Администрация
11.	Городской кросс школьников, посвященный Дню Победы в Великой Отечественной войне	апрель	Администрация
12.	Муниципальный этап военно-спортивные игр «Зарница», «Зарничка»	апрель	Администрация
13.	Муниципальный этап Фестиваля ВФСК «Готов к труду и обороне» среди обучающихся образовательных организаций	апрель-май	Администрация

14.	Легкоатлетическая эстафета, посвященная годовщине Победы в Великой Отечественной войне	май	Администрация
15.	Городская спартакиада среди воспитанников лагерей дневного пребывания детей	июнь	Администрация
16.	Городской велофестиваль «Солнце на спицах»	июнь-июль	Администрация
17.	Соревнования по легкой атлетике «Шиповка юных»	сентябрь	Администрация
18.	Легкоатлетическая эстафета школьников на призы «Первой спортивной школы»	сентябрь	Администрация
19.	Областной День здоровья и спорта	сентябрь	Администрация
20.	Областные массовые соревнования в рамках Всероссийского Дня бега «Кросс нации-2023»	сентябрь	Администрация
21.	Муниципальный этап всероссийской акции «Спорт – альтернатива пагубным привычкам»	октябрь-ноябрь	Администрация
22.	Муниципальный этап Всероссийских «Президентских игр» и «Президентских состязаний»	в течение года	Администрация
23.	Спортивные мероприятия в дни школьных каникул	в течение года	Администрация
24.	Соревнования для учащихся муниципальных общеобразовательных организаций, организуемые физкультурно-спортивными ассоциациями	в течение года	Администрация
<b>3. Комплекс мероприятий по пропаганде основ правильного питания</b>			
25.	Участие учащихся в региональной здоровьесберегающей олимпиаде «Марафон правильного питания»	январь-июнь	Инструкторы-методисты
<b>4. Комплекс мероприятий по профилактике социально-значимых заболеваний</b>			
26.	Участие учащихся во Всероссийской акции «Здоровый образ жизни – путь к успеху!»	февраль-июнь	Инструкторы-методисты
27.	Акция «24 марта - Всемирный день борьбы с туберкулезом»	март	Администрация
28.	Проведение Европейской недели иммунизации в образовательных организациях	апрель	Инструкторы-методисты
29.	Участие учащихся в региональном этапе Всероссийского конкурса социальной рекламы в области формирования здорового и безопасного образа жизни «Стиль жизни – здоровье!»	апрель-ноябрь	Инструкторы-методисты
30.	Мероприятия в рамках Всероссийской акции по борьбе с ВИЧ-инфекцией, приуроченной ко Дню памяти жертв СПИДа	май	Инструкторы-методисты
31.	Муниципальный этап регионального конкурса творческих работ учащихся «ВИЧ/СПИД. Сохрани себя и свое будущее»	сентябрь-декабрь	Инструкторы-методисты
32.	Видеолектории для учащихся, педагогов, родителей (законных представителей), направленные на пропаганду здорового образа жизни	в течение года	Е.О. Черняновская
33.	Тематические лекции и беседы на темы: «Профилактика ОРВИ и гриппа», «Профилактика COVID-19», «Профилактика туберкулеза», «Значение профилактической вакцинации», «Последствия отказа от иммунизации» с приглашением медицинских работников	в течение года	Е.О. Черняновская

34.	Вовлечение учащихся в творческие конкурсы по формированию основ здорового образа жизни в рамках проведения профилактических акций	в течение года	Инструкторы-методисты
35.	Оформление в образовательных организациях Уголков здоровья, стенных газет, санитарных бюллетеней по профилактике социально значимых заболеваний.	в течение года	Инструкторы-методисты
36.	Проведение родительских собраний по вопросам пропаганды ЗОЖ и профилактики социально значимых заболеваний	в течение года	А.А. Головков
37.	Организация информационно-разъяснительной работы по вопросам предупреждения распространения и ранней диагностики туберкулеза	в течение года	А.А. Головков
38.	Проведение родительских собраний и классных часов с участием медицинских работников по вопросам предупреждения распространения и ранней диагностики туберкулеза	в течение года	А.А. Головков
39.	Обеспечение взаимодействия между медицинскими работниками, осуществляющими обслуживание образовательных организаций, с руководителями образовательных организаций в части информирования по вопросам своевременности и полноты профилактического обследования и дообследования детей на туберкулез	в течение года	А.А. Головков
<b>5. Комплекс мероприятий по профилактике употребления ПАВ, в том числе профилактике наркомании, алкоголизма и табакокурения, предупреждению суицидального поведения детей и подростков</b>			
40.	Социологический опрос в рамках мониторинга наркоситуации	февраль	А.А. Головков
41.	Профилактическая акция «Сообщи, где торгуют смертью!»	март	Инструкторы-методисты
42.	Мероприятия в рамках Всемирного дня без табака	май-июнь	Инструкторы-методисты
43.	Мероприятия в рамках Всероссийского дня трезвости	сентябрь	Е.О. Черняновская
44.	Участие педагогов в областном семинаре «Профилактика зависимого поведения несовершеннолетних: теория, практика, межведомственное взаимодействие»	декабрь	Е.О. Черняновская
45.	Реализация плана мероприятий по профилактике суицидального поведения среди детей и подростков на 2023 год	в течение года	Е.О. Черняновская
46.	Реализация плана мероприятий по профилактике безнадзорности, преступлений и правонарушений среди учащихся муниципальных образовательных организаций на 2023 год	в течение года	Е.О. Черняновская