

**Муниципальное автономное учреждение дополнительного образования
«Спортивная школа №1»**

Рассмотрен и рекомендован к
утверждению на педагогическом
совете от 29.08.2025 протокол №1

Утвержден приказом директора
МАУ ДО «Спортивная школа №1»
от 29.08.2025 №386

**КАЛЕНДАРНЫЙ
УЧЕБНЫЙ ГРАФИК**
на 2025/2026 учебный год

Тамбов
2025

1. Продолжительность учебного года в МАУ ДО «Спортивная школа № 1»

Начало учебного года – 01.09.2025 г.

Окончание учебного года – 31.08.2026 г.

Окончание учебного года по программам ПФДО – 31.05.2026г.

Продолжительность учебного года – 52 недели.

Продолжительность учебного года по программам ПФДО – 36 недель.

Непрерывность освоения обучающимися образовательной программы в каникулярный период обеспечивается МАУ ДО «Спортивная школа №1» в соответствии с частью 8 статьи 84 Федерального закона от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации».

Самостоятельная работа обучающихся выполняется по индивидуальным планам подготовки (в соответствии с календарным планом графиком)

2. Количество учебных смен

Занятия проводятся в 2 смены.

Начало занятий – не ранее 8.00.

Окончание занятий – не позднее 20.00.

Для обучающихся в возрасте старше 16 лет допускается окончание занятий в 21.00.

1. Режим работы учреждения в период школьных каникул

Занятия учащихся в период школьных каникул проводятся в соответствии с утвержденным расписанием, планом работы МАУ ДО «Спортивная школа №1» на период каникул в форме учебно-тренировочных занятий, физкультурно-оздоровительных, спортивно-массовых, досуговых мероприятий, воспитательных мероприятий, выезда в физкультурно-спортивные и спортивно-оздоровительные лагеря, участие в тренировочных сборах, самостоятельная работа учащихся по индивидуальным планам подготовки.

4. Регламент образовательного процесса

Этапы образовательного процесса	СОГ ПФДО		Этап начальной подготовки		Этап учебно-тренировочный		Этап спортивного совершенствования мастера	Этап высшего спортивного мастерства
	Весь период		1-2	3-4	1-2	3-5	1-2	
Год обучения	Весь период							
Продолжительность учебной недели	6 дней							
Количество учебно-тренировочных занятий в неделю	4/2	3	4/5	4/5	5/6	6	6	
Продолжительность учебно-тренировочного занятия (мин)	45(до 8 лет)	90 (45x2)	120 (60x2)	120 (60x2)	120-180 (60x2-3)	120-180 (60x2-3)	120-180 (60x3-4)	120-180 (60x3-4)
Перерывы между занятиями	не предусмотрены							
Формы образовательной деятельности	групповые тренировочные и теоретические занятия, тестирование, педагогический и медицинский контроль, участие в соревнованиях внутри группы, школы			групповые тренировочные и теоретические занятия, тестирование, педагогический и медицинский контроль, участие в соревнованиях, матчевых встречах, тренировочных сборах, инструкторская и судейская практика, самостоятельная работа и др.		групповые тренировочные и теоретические занятия, тестирование, педагогический и медицинский контроль, участие в соревнованиях, матчевых встречах, тренировочных сборах, инструкторская и судейская практика, самостоятельная работа и др.		групповые тренировочные и теоретические занятия, тестирование, педагогический и медицинский контроль, участие в соревнованиях, матчевых встречах, тренировочных сборах, инструкторская и судейская практика, самостоятельная работа и др.
Входной контроль	сентябрь			сентябрь	-	-		
Промежуточный и итоговый контроль (контрольно-переводные и контрольные испытания (тестирование))	апрель-май							
Летний оздоровительный период (физкультурно-спортивные и спортивно-оздоровительные лагеря, тренировочные сборы, самостоятельная работа учащихся по индивидуальным планам подготовки)	июнь-август							

5. Первенства МАУ ДО «Спортивная школа №1» по видам спорта

№ п/п	Наименование мероприятия	Сроки проведения
1	Первенство СШ по дзюдо	В соответствии с календарным планом МАУ ДО «СШ №1»
2	Первенство СШ по спортивной борьбе	
3	Первенство СШ по пауэрлифтингу	
4	Первенство СШ по легкой атлетике	
5	Первенство СШ по борьбе на поясах	
6	Первенство СШ по художественной гимнастике	
7	Первенство СШ по каратэ	
8	Первенство СШ по конькобежному спорту	
9	Первенство СШ по пулевой стрельбе	
10	Первенство СШ отделения адаптивного спорта	
11	Первенство СШ по футболу	
12	Первенство СШ по полиатлону	
13	Первенство СШ по киокусинкай	
14	Первенство физкультурно-спортивной ассоциации «Олимп» среди дошкольников	
15	Первенство ассоциации «Олимп»	

6. Муниципальные и областные соревнования, организуемые МАУ ДО «Спортивная школа №1»

№ пп	Наименование мероприятия	Сроки проведения
1.	Соревнования по легкой атлетике "Шиповка юных" среди учащихся	В соответствии с календарным планом МАУ ДО «СШ №1»
2.	Легкоатлетическая эстафета школьников на призы "Первой спортивной школы"	
3.	Первенство города Тамбова по легкоатлетическому кроссу среди школьников	
4.	Соревнования, спортивные мероприятия по плану комитета образования администрации города Тамбова, управления образования и науки Тамбовской области	

7. Родительские собрания

Родительские собрания (общешкольные, на отделениях, в группах) проводятся не реже 2 раз в год (форма проведения очная/дистанционная).

8. Регламент административных совещаний и заседаний советов

Педагогический совет – 4 раза в год (август, ноябрь, январь, апрель).

Методический совет – 4 раза в год (август, ноябрь, январь, апрель)

Тренерский совет – 1 раз в месяц (последний вторник месяца).

Совещание при директоре – 1 раз в месяц (первый вторник месяца).

Наблюдательный совет – 4 раза в год (март, июнь, октябрь, декабрь)