

Утверждено  
 приказом директора МАУ ДО «ДЮСШ №1»  
 от 06.04.2020 № 143

## Расписание тренировочных занятий в режиме дистанционного обучения тренеров-преподавателей

МАУ ДО «ДЮСШ №1» на 06-30.04.2020 года

№	ФИО	Формат обучения (количество обучающихся)	Расписание	Используемые платформы	Средства взаимодействия педагога с обучающимся
1.	<b>Котова Н.И.</b> <i>тренер-преподаватель по легкой атлетике</i>	У-1 10 чел.	16.15-17.00 пн-сб.	Offline WhatsApp	Компьютер, телефон (чат, электронная почта)
		Б-4 12 чел.	15.20-16.05 пн-сб.	Offline WhatsApp	Компьютер, телефон (чат, электронная почта)
		Б-3 12 чел.	14.40-15.10 пн-сб	Offline WhatsApp	Компьютер, телефон (чат, электронная почта)
		Б-2 16 чел.	14.00-14.30 пн-пт	Offline WhatsApp	Компьютер, телефон (чат, электронная почта)
2.	<b>Орабинская Ф.В.</b> <i>тренер-преподаватель по легкой атлетике</i>	Б-1 15 чел.	14.00-14.30 пн, ср, пят	Offline WhatsApp, VK, Instagram	Компьютер, телефон (чат, электронная почта, форум)
		Б-4 14 чел.	14.40-15.10 пн, вт, ср, пят	Offline WhatsApp, VK, Instagram	Компьютер, телефон (чат, электронная почта, форум)
		Б-2 14 чел.	15.20-15.50 пн, ср, пят	Offline WhatsApp, VK, Instagram	Компьютер, телефон (чат, электронная почта, форум)
3.	<b>Ламскова В.Ф.</b> <i>тренер-преподаватель по легкой атлетике</i>	Б-6 14 чел.	15.20-16.05 по индивидуальному расписанию	Самостоятельно по индивидуальным планам	Телефон (электронная почта, голосовые звонки)
		Б-4 15 чел.	14.40-15.10 по индивидуальному расписанию	Самостоятельно по индивидуальным планам	Телефон (электронная почта, голосовые звонки)

		Б-1 15 чел.	14.00-14.30 по индивидуальному расписанию	Самостоятельно по индивидуальным планам	Телефон (электронная почта, голосовые звонки)
4.	<b>Бонарева С.В.</b> <i>тренер- преподаватель по легкой атлетики</i>	Б-6 15 чел.	15.20-16.05 пн-пт	Offline VK	Компьютер, телефон (чат, электронная почта, форум)
		Б-3 15 чел.	14.40-15.10 пн, ср, пт	Offline VK	Телефон (чат, электронная почта, форум)
		Б-1 15 чел.	14.00-14.30 пн, ср, пт	Offline VK	Телефон (чат, электронная почта, форум)
5.	<b>Брюханов А.О.</b> <i>тренер- преподаватель по легкой атлетики</i>	У-2 15 чел.	14.40-15.25 по индивидуальному расписанию	Самостоятельно по индивидуальным планам	Телефон (электронная почта, голосовые звонки)
		Б-3 16 чел.	14.00-14.30 по индивидуальному расписанию	Самостоятельно по индивидуальным планам	Телефон (электронная почта, голосовые звонки)
6.	<b>Чураков Г.В.</b> <i>тренер- преподаватель по легкой атлетики</i>	Б-5 13 чел.	16.00-16.45 пн-суб	Offline WhatsApp, VK	Компьютер, телефон (чат, электронная почта, форум)
		Б-1 15 чел.	15.20-15.50 пн, вт, пят	Offline WhatsApp, VK	Компьютер, телефон (чат, электронная почта, форум)
		СОГ 16 чел.	14.00-14.30 вт, чет	Offline WhatsApp, VK	Компьютер, телефон (чат, электронная почта, форум)
		Б-2 15 чел.	14.40-15.10 пн, ср, пят	Offline WhatsApp, VK	Компьютер, телефон (чат, электронная почта, форум)
7.	<b>Зангареев В.Н.</b> <i>тренер- преподаватель по футболу</i>	Б-4 14 чел.	16.00-16.30 по индивидуальному расписанию	Самостоятельно по индивидуальным планам	Телефон (электронная почта, голосовые звонки)

		Б-4 15 чел.	15.20-15.50 по индивидуальному расписанию	Самостоятельно по индивидуальным планам	Телефон (электронная почта, голосовые звонки)
		Б-4 14 чел.	14.40-15.10 по индивидуальному расписанию	Самостоятельно по индивидуальным планам	Телефон (электронная почта, голосовые звонки)
		Б-1 16 чел.	14.00-14.30 по индивидуальному расписанию	Самостоятельно по индивидуальным планам	Телефон (электронная почта, голосовые звонки)
8.	<b>Антоненко А.А.</b> <i>тренер-преподаватель по футболу</i>	Б-2 15 чел.	15.20-15.50 вт, чт, суб	Offline WhatsApp, VK	Компьютер, телефон (чат, электронная почта, форум)
		Б-2 16 чел.	14.40-15.10 вт, чт, суб	Offline WhatsApp, VK	Компьютер, телефон (чат, электронная почта, форум)
		Б-1 18 чел.	14.00-14.30 вт, чт, суб	Offline WhatsApp, VK	Компьютер, телефон (чат, электронная почта, форум)
9.	<b>Соболев А.А.</b> <i>тренер-преподаватель по футболу</i>	Б-3 15 чел.	15.20-15.50 пн, вт, пт	Offline WhatsApp, VK	Компьютер, телефон (чат, электронная почта, форум)
		Б-2 15 чел.	14.40-15.10 вт, ср, суб	Offline WhatsApp, VK	Компьютер, телефон (чат, электронная почта, форум)
		Б-1 16 чел.	14.00-14.30 пн, вт, суб	Offline WhatsApp, VK	Компьютер, телефон (чат, электронная почта, форум)
10.	<b>Коновалов А.Ю.</b> <i>тренер-преподаватель по футболу</i>	Б-6 12 чел.	15.20-16.05 по индивидуальному расписанию	Самостоятельно по индивидуальным планам	Телефон (электронная почта, голосовые звонки)
		Б-4 12 чел.	14.40-15.10 по индивидуальному расписанию	Самостоятельно по индивидуальным планам	Телефон (электронная почта, голосовые звонки)
		Б-1 15 чел.	14.00-14.30 по индивидуальному	Самостоятельно по индивидуальным планам	Телефон (электронная почта,

			расписанию		голосовые звонки)
11.	<b>Дубин С.А.</b> <i>тренер-преподаватель по футболу</i>	У-1 14 чел.	14.55-15.40 по индивидуальному расписанию	Самостоятельно по индивидуальным планам	Телефон (электронная почта, голосовые звонки)
		У-1 12 чел.	14.00-14.45 по индивидуальному расписанию	Самостоятельно по индивидуальным планам	Телефон (электронная почта, голосовые звонки)
12.	<b>Соболев В.А.</b> <i>тренер-преподаватель по футболу</i>	Б-2 11 из 17 чел.	14.00-14.30 Вт, чт, суб	Offline WhatsApp, VK	Компьютер, телефон (чат, электронная почта, форум)
13.	<b>Жоголев А.В.</b> <i>тренер-преподаватель по полиатлону</i>	У-2 10 чел.	14.40-15.25 пн-суб	Offline WhatsApp	Компьютер, телефон (чат, электронная почта, форум)
		Б-1 16 чел.	14.00-14.30 вт, чт, пят	Offline WhatsApp	Компьютер, телефон (чат, электронная почта, форум)
14.	<b>Фурсов В.А.</b> <i>тренер-преподаватель по полиатлону</i>	Б-1 16 чел.	14.00-14.30 по индивидуальному расписанию	Самостоятельно по индивидуальным планам	Телефон (электронная почта, голосовые звонки)
15.	<b>Урюпин В.Е.</b> <i>тренер-преподаватель по конькобежному спорту</i>	У-3 4 чел.	15.35-16.20 пн-суб	Offline Viber, VK	Компьютер, телефон (чат, электронная почта, форум)
		Б-6 11 чел.	14.40-15.25 пн-пт	Offline Viber, VK	Компьютер, телефон (чат, электронная почта, форум)
		Б-4 15 чел.	14.00-14.30 пн-пт	Offline Viber, VK	Компьютер, телефон (чат, электронная почта, форум)
16.	<b>Матвеева Л.М</b> <i>тренер-преподаватель по конькобежному спорту</i>	Б-4 14 чел.	15.20-15.50 пн-пт	Offline WhatsApp	Компьютер, телефон (чат, электронная почта, форум)
		Б-3 14 чел.	14.40-15.10 пн, ср, чт	Offline WhatsApp	Компьютер, телефон (чат, электронная почта,

					форум)
		Б-1 15 чел.	14.00-14.30 пн, ср, чт	Offline WhatsApp	Компьютер, телефон (чат, электронная почта, форум)
17.	<b>Бурякова Л.А.</b> <i>тренер-преподаватель по конькобежному спорту</i>	Б-5 11 чел.	16.00-16.45 пн-пт	Offline WhatsApp, VK	Компьютер, телефон (чат, электронная почта, форум)
		Б-3 14 чел.	15.20-15.50 Пн, ср, пт	Offline WhatsApp, VK	Компьютер, телефон (чат, электронная почта, форум)
		СОГ 20 чел.	14.00-14.30 вт-чт	Offline WhatsApp, VK	Компьютер, телефон (чат, электронная почта, форум)
		Б-3 15 чел.	14.40-15.10 вт, ср, пт	Offline WhatsApp, VK	Компьютер, телефон (чат, электронная почта, форум)
18.	<b>Приз М.Г.</b> <i>тренер-преподаватель по художественной гимнастике</i>	Б-3 12 чел.	16.00-15.50 пн-сб	Online Zoom , WhatsApp, VK, Instagram	Компьютер, телефон (чат, электронная почта, форум, видеоконференции)
		Б-2 15 чел.	14.00-14.30 пн-пт	Online Zoom , WhatsApp, VK, Instagram	Компьютер, телефон (чат, электронная почта, форум, видеоконференции)
		СОГ 19 чел.	12.00-12.20 пн-пт	Online Zoom , WhatsApp, VK, Instagram	Компьютер, телефон (чат, электронная почта, форум, видеоконференции)
19.	<b>Миронова С.С.</b> <i>тренер-преподаватель по художественной</i>	Б-5 12 чел.	17.00-17.40 пн-пт	Комбинированно WhatsApp, VK, Skype	Компьютер, телефон (чат, электронная почта, форум, видеоконференции)

	<i>гимнастике</i>	Б-4 13 чел.	15.00-15.30 пн-пт	Комбинированно WhatsApp, VK, Skype	Компьютер, телефон (чат, электронная почта, форум, видеоконференции)
		Б-2 20 чел.	13.00-13.30 пн-пт	Комбинированно WhatsApp, VK, Skype	Компьютер, телефон (чат, электронная почта, форум, видеоконференции)
		Б-1 20 чел.	12.00-12.30 пн-пт	Offline WhatsApp, VK, Skype	Компьютер, телефон (чат, электронная почта, форум, видеоконференции)
20.	<b>Мамонтова С.А.</b> <i>тренер-преподаватель по художественной гимнастике</i>	Б-4 14 чел.	17.00-17.30 пн-пт	Online Zoom , WhatsApp, VK, Instagram	Компьютер, телефон (чат, электронная почта, форум, видеоконференции)
		Б-1 19 чел.	17.40-18.10 пн-пн	Online Zoom , WhatsApp, VK, Instagram	Компьютер, телефон (чат, электронная почта, форум, видеоконференции)
21.	<b>Колесникова Ю.Л.</b> <i>тренер-преподаватель по художественной гимнастике</i>	Б-5 12 13 чел.	18.00-18.30 пн-пт	Offline WhatsApp, VK	Компьютер, телефон (чат, электронная почта, форум)
		Б-4 10 14 чел.	15.00-15.30 пн-пт	Offline WhatsApp, VK	Компьютер, телефон (чат, электронная почта, форум)
		Б-2 16 19 чел.	14.00-14.30 пн-пт	Offline WhatsApp, VK	Компьютер, телефон (чат, электронная почта, форум)
22.	<b>Сковородников А.А.</b> <i>тренер-преподаватель по киокусинкай</i>	Б-2 15 чел.	15.20-15.50 пн,ср,чт	Offline WhatsApp, VK	Компьютер, телефон (чат, электронная почта, форум)
		Б-2 15 чел.	17.00-17.40 пн,ср,чт	Offline WhatsApp, VK	Компьютер, телефон (чат, электронная почта, форум)

		Б-1 16 чел.	16.00-16.40 пн,ср	Offline WhatsApp, VK	Компьютер, телефон (чат, электронная почта, форум)
23.	<b>Айриян А.И.</b> <i>тренер-преподаватель по киокусинкай</i>	Б-4 15 чел.	18.30-19.00 Пн-пт	Offline WhatsApp, VK	Компьютер, телефон (чат, электронная почта, форум)
		Б-1 16 чел.	16.50-18.20 Пн-пт	Offline WhatsApp, VK	Компьютер, телефон (чат, электронная почта, форум)
		СОГ 20 чел.	16.00-16.30 Пн-ср	Offline WhatsApp, VK	Компьютер, телефон (чат, электронная почта, форум)
24.	<b>Каркавина М.В.</b> <i>тренер-преподаватель по киокусинкай</i>	Б-1 16 чел.	18.00-18.30 пн, ср, пт	Комбинировано WhatsApp, VK, Skype	Компьютер, телефон (чат, электронная почта, форум, видеоконференции)
		Б-1 16 чел.	18.00-18.30 вт,чт,сб	Комбинировано WhatsApp, VK, Skype	Компьютер, телефон (чат, электронная почта, форум, видеоконференции)
25.	<b>Трапезников А.А.</b> <i>тренер-преподаватель по киокусинкай</i>	Б-3 15 чел.	по индивидуальному расписанию	Самостоятельно по индивидуальным планам	Телефон (чат, электронная почта, форум)
26.	<b>Зайцев Э.В.</b> <i>тренер-преподаватель по каратэ</i>	Б-5 13 чел.	18.15-19.15 пн,ср,пт,сб	Offline WhatsApp, VK, YouTube	Компьютер, телефон (чат, электронная почта, форум)
		Б-1 18 чел.	17.00-17.40 пн,ср,пт	Offline WhatsApp, VK, YouTube	Компьютер, телефон (чат, электронная почта, форум)
		СОГ 20 чел.	18.00-18.40 вт,чт	Offline WhatsApp, VK, YouTube	Компьютер, телефон (чат, электронная почта, форум)

27.	<b>Серегин С.И.</b> <i>тренер-преподаватель по каратэ</i>	Б-3 14 чел.	16.00-16.40 пн-пт	Offline WhatsApp, VK	Компьютер, телефон (чат, электронная почта, форум)
		СОГ 14 чел.	17.00-17.30 пн-пт	Offline WhatsApp, VK	Компьютер, телефон (чат, электронная почта, форум)
28.	<b>Козлов А.А.</b> <i>тренер-преподаватель по каратэ</i>	Б-2 15 чел.	18.40-19.10 пн-пт	Offline WhatsApp, VK, YouTube	Компьютер, телефон (чат, электронная почта, форум)
		Б-2 15 чел.	18.00-18.30 пн, ср, пт	Offline WhatsApp, VK, YouTube	Компьютер, телефон (чат, электронная почта, форум)
29.	<b>Мещеряков Н.И.</b> <i>тренер-преподаватель по дзюдо</i>	У-2 8 чел.	по индивидуальным планам	Самостоятельно по индивидуальным планам	Телефон (электронная почта, голосовые звонки)
		Б-5 12 чел.	15.20-16.05	Самостоятельно по индивидуальным планам	Телефон (электронная почта, голосовые звонки)
		Б-2 15 чел.	14.40-15.10	Самостоятельно по индивидуальным планам	Телефон (электронная почта, голосовые звонки)
		СОГ 16 чел.	14.00-14.30	Самостоятельно по индивидуальным планам	Телефон (электронная почта, голосовые звонки)
30.	<b>Растяпин Н.М.</b> <i>тренер-преподаватель по дзюдо</i>	У-2 3 чел.	14.40-15.25	Самостоятельно по индивидуальным планам	Телефон (электронная почта, голосовые звонки)
		Б-3 16 чел.	14.00-14.30	Самостоятельно по индивидуальным планам	Телефон (электронная почта, голосовые звонки)
31.	<b>Федин К.А.</b> <i>тренер-преподаватель по дзюдо</i>	У-1 14 чел.	18.00-18.40 пн-сб	Offline WhatsApp, VK	Компьютер, телефон (чат, электронная почта, форум)
		Б-4 15 чел.	17.00-17.40 пн,вт,сб,вс	Offline WhatsApp, VK	Компьютер, телефон (чат, электронная почта,

					форум)
		Б-2 20 чел.	16.00-16.40 вт,ср,чт	Offline WhatsApp, VK	Компьютер, телефон (чат, электронная почта, форум)
		Б-1 20 чел.	16.00-16.40 пн,пт,сб	Offline WhatsApp, VK	Компьютер, телефон (чат, электронная почта, форум)
32.	<b>Соколов В.Ф.</b> <i>тренер-преподаватель по дзюдо</i>	У-1 9 чел.	по индивидуальному расписанию	Самостоятельно по индивидуальным планам	Телефон (электронная почта, голосовые звонки)
		Б-4 10 чел.	по индивидуальному расписанию	Самостоятельно по индивидуальным планам	Телефон (электронная почта, голосовые звонки)
33.	<b>Сафенин Н.М.</b> <i>тренер-преподаватель по спортивной борьбе и борьбе на поясах</i>	У-2 8 чел.	18.00-18.40 пн-сб	Offline WhatsApp, VK	Компьютер, телефон (чат, электронная почта, форум)
		Б-3 13 чел.	17.00-17.40 пн,пт,сб	Offline WhatsApp, VK	Компьютер, телефон (чат, электронная почта, форум)
		Б-1 15 чел.	16.00-16.40 пн,ср,сб	Offline WhatsApp, VK	Компьютер, телефон (чат, электронная почта, форум)
		Б-4 13 чел.	15.20-15.50 пн-пт	Offline WhatsApp, VK	Компьютер, телефон (чат, электронная почта, форум)
34.	<b>Небогин Н.А.</b> <i>тренер-преподаватель по спортивной борьбе</i>	У-3 5 чел.	по индивидуальному расписанию	Самостоятельно по индивидуальным планам	Телефон (электронная почта, голосовые звонки)
		У-1 12 чел.	по индивидуальному расписанию	Самостоятельно по индивидуальным планам	Телефон (электронная почта, голосовые звонки)
		Б-5 12 чел.	по индивидуальному расписанию	Самостоятельно по индивидуальным планам	Телефон (электронная почта, голосовые звонки)
35.	<b>Обухов Д.Г.</b>	У-1 11 чел.	16.00-16.40 вт,чт,пт,сб	Offline WhatsApp, VK	Компьютер, телефон (чат, электронная почта,

	<i>тренер-преподаватель по спортивной борьбе и борьбе на поясах</i>				форум)
		Б-6 11 чел.	17.00-17.040 пн,чт,пт	Offline WhatsApp, VK	Компьютер, телефон (чат, электронная почта, форум)
		Б-3 14 чел.	16.00-16.40 пн,ср,вс	Offline WhatsApp, VK	Компьютер, телефон (чат, электронная почта, форум)
		Б-2 14 чел.	14.00-14.30 пн,ср,пт	Offline WhatsApp, VK	Компьютер, телефон (чат, электронная почта, форум)
36.	<b>Кочуков А.А.</b>  <i>тренер-преподаватель по спортивной борьбе и борьбе на поясах</i>	Б-5 10 чел.	18.00-18.40 вт.чт,пт,сб	Offline WhatsApp, VK, Instagram	Компьютер, телефон (чат, электронная почта, форум)
		Б-3 14 чел.	16.00-16.40 пн,вт,пт,сб	Offline WhatsApp, VK, Instagram	Компьютер, телефон (чат, электронная почта, форум)
		Б-4 12 чел.	17.00-17.40 пн,вт,сб	Offline WhatsApp, VK, Instagram	Компьютер, телефон (чат, электронная почта, форум)
		Б-2 15 чел.	14.00-14.30 ан,ср,пт	Offline WhatsApp, VK, Instagram	Компьютер, телефон (чат, электронная почта, форум)
37.	<b>Попов С.В.</b>  <i>тренер-преподаватель по спортивной борьбе и борьбе на поясах</i>	Б-1 16 чел.	16.00-16.40 вт,чт,сб	Offline WhatsApp, VK	Компьютер, телефон (чат, электронная почта, форум)
		Б-5 15 чел.	17.00-17.40 пн,вт,ср,пт	Offline WhatsApp, VK	Компьютер, телефон (чат, электронная почта, форум)
		Б-3 15 чел.	16.00-16.40 пн,ср,пт,сб	Offline WhatsApp, VK	Компьютер, телефон (чат, электронная почта, форум)
		Б-2 15 чел.	17.00-17.40 вт,чт,сб	Offline WhatsApp, VK	Компьютер, телефон (чат, электронная почта, форум)
38.	<b>Иванов С.О.</b>	Б-1 4 чел. (Адаптивн.спорт)	14.00-14.30 по индивидуальному	Offline WhatsApp, VK	Компьютер, телефон чат, электронная почта,

	<i>тренер-преподаватель по пауэрлифтингу и спорту лиц с ПОДА, спорту слепых (пауэрлифтинг)</i>		расписанию		форум)
		Б-1 4 чел. (Адаптивн.спорт)	14.40-15.10 по индивидуальному расписанию	Offline WhatsApp, VK	Компьютер, телефон чат, электронная почта, форум)
		Б-1 4 чел. (Адаптивн.спорт)	15.20-15.50 по индивидуальному расписанию	Offline WhatsApp, VK	Компьютер, телефон чат, электронная почта, форум)
		Б-2 15 чел.	16.00 по индивидуальному расписанию -16.30	Offline WhatsApp, VK	Компьютер, телефон чат, электронная почта, форум)
		Б-2 16 чел.	16.40-15.10 по индивидуальному расписанию	Offline WhatsApp, VK	Компьютер, телефон (чат, электронная почта, форум)
39.	<b>Громов А.Б.</b>  <i>тренер-преподаватель по пауэрлифтингу</i>	Б1	16.00-16.40 пн-сб	Offline WhatsApp	Компьютер, телефон (чат, электронная почта,)
		Б2	17.00-17.40 пн-сб	Offline WhatsApp	Компьютер, телефон (чат, электронная почта,)
40.	<b>Курапов П.В.</b>  <i>тренер-преподаватель по спорту с ЛИИ (легкая атлетика)</i>	Б-1 4 чел.	13.40-14.20 по индивидуальному расписанию	Offline WhatsApp, VK	Компьютер, телефон чат, электронная почта, форум)
		Б-1 4 чел.	15.25-16.10 по индивидуальному расписанию	Offline WhatsApp, VK	Компьютер, телефон (чат, электронная почта, форум)
41.	<b>Орехов С.В.</b>  <i>тренер-преподаватель по пулевой стрельбе и спорту глухих (пулевая стрельба)</i>	Б-2 11 чел. (спорт глухих)	17.00-17.40 вт, чт, сб	Offline WhatsApp, VK	Компьютер, телефон (чат, электронная почта, форум)
		Б-1 15 чел.	17.00-18.00 пн, ср, пт	Offline WhatsApp, VK	Компьютер, телефон (чат, электронная почта, форум)
42.	<b>Вавилов Ю.Н.</b>	Б-1 11 чел.	по индивидуальному расписанию	Самостоятельно по индивидуальным планам	Телефон (чат, электронная почта)

	<i>тренер-преподаватель по пулевой стрельбе</i>	Б-1 15 чел.	по индивидуальному расписанию	Самостоятельно по индивидуальным планам	Телефон (чат, электронная почта)
43.	<b>Бурчалин М.А.</b>  <i>тренер-преподаватель по пулевой стрельбе</i>	Б-6 10 чел.	18.00-19.00 пн,вт,чт,пт,вс	Offline WhatsApp, VK	Компьютер, телефон (чат, электронная почта, форум)
		Б-3 11 чел.	16.20-17.00 пн,вт,чт,пт,вс	Offline WhatsApp, VK	Компьютер, телефон (чат, электронная почта, форум)
		Б-3 11 чел.	14.40-15.10 пн,вт,чт,пт,вс	Offline WhatsApp, VK	Компьютер, телефон (чат, электронная почта, форум)
		Б-2 13 чел.	13.00-13.40 пн,вт,чт,пт,вс	Offline WhatsApp, VK	Компьютер, телефон (чат, электронная почта, форум)