

**Муниципальное автономное учреждение дополнительного образования  
«Спортивная школа №1»**

Рассмотрен и рекомендован к  
утверждению на педагогическом  
совете от 30.08.2023 протокол №1

Утвержден приказом директора  
МАУ ДО «Спортивная школа №1»  
от 30.08.2023 №327

**КАЛЕНДАРНЫЙ  
УЧЕБНЫЙ ГРАФИК**  
на 2023/2024 учебный год

Тамбов  
2023

## **1. Продолжительность учебного года в МАУ ДО «Спортивная школа № 1»**

Начало учебного года – 01.09.2023 г.

Окончание учебного года – 31.08.2024 г.

Окончание учебного года по программам ПФДО – 31.05.2023г.

Продолжительность учебного года – 52 недели.

Продолжительность учебного года по программам ПФДО – 36 недель.

Непрерывность освоения обучающимися образовательной программы в каникулярный период обеспечивается МАУ ДО «Спортивная школа №1» в соответствии с частью 8 статьи 84 Федерального закона от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации».

Самостоятельная работа обучающихся выполняется по индивидуальным планам подготовки (в соответствии с календарным планом графиком)

## **2. Количество учебных смен**

Занятия проводятся в 2 смены.

Начало занятий – не ранее 8.00.

Окончание занятий – не позднее 20.00.

Для обучающихся в возрасте 16-18 лет допускается окончание занятий в 21.00.

### **1. Режим работы учреждения в период школьных каникул**

Занятия учащихся в период школьных каникул проводятся в соответствии с утвержденным расписанием, планом работы МАУ ДО «Спортивная школа №1» на период каникул в форме учебно-тренировочных занятий, физкультурно-оздоровительных, спортивно-массовых, досуговых мероприятий, воспитательных мероприятий, выезда в физкультурно-спортивные и спортивно-оздоровительные лагеря, участие в тренировочных сборах, самостоятельная работа учащихся по индивидуальным планам подготовки.

#### 4. Регламент образовательного процесса

| Этапы образовательного процесса  | СОГ ПФДО   |           | Этап начальной подготовки |   | Этап учебно-тренировочный |   | Этап спортивного совершенствования мастерства |
|--|--|-----------|---------------------------|---|---------------------------|---|---|
|  |  |           | 1-2                       | 3-4   | 1-2                       | 3-5   | 1-2   |
| Год обучения   | Весь период  |           | 1-2                       | 3-4   | 1-2                       | 3-5   | 1-2   |
| Продолжительность учебной недели   | 6 дней   |           |                           |   |                           |   |   |
| Количество учебно-тренировочных занятий в неделю   | 4/2  |           | 3                         | 4/5   | 4/5                       | 5/6   | 6   |
| Продолжительность учебно-тренировочного занятия (мин)  | 45(до 8 лет)   | 90 (45x2) | 120 (60x2)                | 120 (60x2)  | 120-180 (60x2-3)          | 120-180 (60x2-3)  | 120-180 (60x2-3)                              |
| Перерывы между занятиями   | не предусмотрены   |           |                           |   |                           |   |   |
| Формы образовательной деятельности   | групповые тренировочные и теоретические занятия, тестирование, педагогический и медицинский контроль, участие в соревнованиях внутри группы, школы |           |                           | групповые тренировочные и теоретические занятия, тестирование, педагогический и медицинский контроль, участие в соревнованиях, матчевых встречах, тренировочных сборах, инструкторская и судейская практика, самостоятельная работа и др. |                           | групповые тренировочные и теоретические занятия, тестирование, педагогический и медицинский контроль, участие в соревнованиях, матчевых встречах, тренировочных сборах, инструкторская и судейская практика, самостоятельная работа и др. |   |
| Входной контроль   | сентябрь   |           |                           | сентябрь  |                           | -   | -   |
| Промежуточный и итоговый контроль (контрольно-переводные и контрольные испытания (тестирование))   | апрель-май   |           |                           |   |                           |   |   |
| Летний оздоровительный период (физкультурно-спортивные и спортивно-оздоровительные лагеря, тренировочные сборы, самостоятельная работа учащихся по индивидуальным планам подготовки) | июнь-август  |           |                           |   |                           |   |   |

## 5. Первенства МАУ ДО «Спортивная школа №1» по видам спорта

| № п/п | Наименование мероприятия   | Сроки проведения                                   |
|-------|--|--|
| 1     | Первенство СШ по дзюдо   | В соответствии с календарным планом МАУ ДО «СШ №1» |
| 2     | Первенство СШ по спортивной борьбе                                       |  |
| 3     | Первенство СШ по пауэрлифтингу   |  |
| 4     | Первенство СШ по легкой атлетике   |  |
| 5     | Первенство СШ по борьбе на поясах  |  |
| 6     | Первенство СШ по художественной гимнастике                               |  |
| 7     | Первенство СШ по каратэ  |  |
| 8     | Первенство СШ по конькобежному спорту                                    |  |
| 9     | Первенство СШ по пулевой стрельбе  |  |
| 10    | Первенство СШ отделения адаптивного спорта                               |  |
| 11    | Первенство СШ по футболу   |  |
| 12    | Первенство СШ по полиатлону  |  |
| 13    | Первенство СШ по киокусинкай   |  |
| 14    | Первенство физкультурно-спортивной ассоциации «Олимп» среди дошкольников |  |
| 15    | Первенство ассоциации «Олимп»  |  |

## 6. Муниципальные и областные соревнования, организуемые МАУ ДО «Спортивная школа №1»

| № пп | Наименование мероприятия   | Сроки проведения                                   |
|------|--|--|
| 1.   | Соревнования по легкой атлетике "Шиповка юных" среди учащихся  | В соответствии с календарным планом МАУ ДО «СШ №1» |
| 2.   | Легкоатлетическая эстафета школьников на призы "Первой спортивной школы"   |  |
| 3.   | Первенство города Тамбова по легкоатлетическому кроссу среди школьников  |  |
| 4.   | Соревнования, спортивные мероприятия по плану комитета образования администрации города Тамбова, управления образования и науки Тамбовской области |  |

## **7. Родительские собрания**

Родительские собрания (общешкольные, на отделениях, в группах) проводятся не реже 2 раз в год (форма проведения очная/дистанционная).

## **8. Регламент административных совещаний и заседаний советов**

Педагогический совет – 4 раза в год (август, ноябрь, январь, апрель).

Методический совет – 4 раза в год (август, ноябрь, январь, апрель)

Тренерский совет – 1 раз в месяц (последний вторник месяца).

Совещание при директоре – 1 раз в месяц (первый вторник месяца).

Наблюдательный совет – 4 раза в год (март, июнь, октябрь, декабрь)