

## Аннотация

к дополнительной общеобразовательной программе в области физической культуры и спорта «Каратэ: дополнительная общеразвивающая программа»

Авторы программы: Макарова Л.В.– инструктор-методист МАУ ДО «ДЮСШ №1», Зайцев Э.В.– тренер-преподаватель отделения восточных единоборств

Дополнительная общеобразовательная программа в области физической культуры и спорта «Каратэ: дополнительная общеразвивающая программа» составлена на основании следующих нормативно-правовых документов: Федеральный Закон от 29.12.2012г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Концепция развития дополнительного образования детей (распоряжение Правительства РФ от 04.09.2014г. № 1726-р), Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 29.08.2013г. № 1008 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам».

В пояснительной записке раскрывается: актуальность программы, её направленность и педагогическая целесообразность, отличительные особенности, цель и задачи, планируемые результаты, материально-техническое и информационное обеспечение.

Программа опирается на следующие принципы: всестороннего гармонического развития личности, оздоровительной направленности, воспитывающего обучения, сознательности и активности, прочности, наглядности, постепенного повышения требований, повышения уровня физической нагрузки, комплексности, преемственности, постепенного усложнения содержания тренировок, единства задач, средств и методов подготовки, вариативности.

В программе прослеживается четкая структура, соответствующая требованиям законодательства Российской Федерации. В содержании последовательно и содержательно раскрывается информация о практическом и теоретическом содержании материала по годам обучения, с учетом возрастных особенностей детей и вида программы.

Представленная к рецензированию дополнительная общеобразовательная программа в области физической культуры и спорта «Каратэ: дополнительная общеразвивающая программа» составлена на основании установленных нормативов и правил и может быть рекомендована к внедрению в образовательную деятельность учреждений дополнительного образования физкультурно-спортивной направленности.

Аннотация к дополнительной предпрофессиональной программе в области физической культуры и спорта «Дзюдо»

муниципального автономного учреждения дополнительного образования «Детско-юношеская спортивная школа №1»

Авторы программы: Козодаева Е.Б., инструктор-методист МАУ ДО «ДЮСШ №1»

Мещеряков Н.И., тренер-преподаватель МАУДО «ДЮСШ №1».

Дополнительная предпрофессиональная программа по дзюдо имеет четко выработанную структуру и содержание.

В пояснительной записке дается характеристика рукопашного боя, его отличительные особенности, специфика организации тренировочного процесса, длительность этапов спортивной подготовки, минимальный возраст лиц для зачисления на этапы спортивной подготовки, минимальное количество лиц, проходящих спортивную подготовку в группах.

Методическая часть программы достаточно полно раскрывает педагогические, психологические, технико-тактические, воспитательные и восстановительные условия необходимые для получения спортивных результатов.

Раздел системы контроля и зачетных требований раскрывает сущность педагогического и врачебного контроля, виды контроля: текущий, промежуточный и итоговый, определены нормативы для зачисления на этапы подготовки и контрольно-переводные нормативы.

Информационное обеспечение программы предоставлено обширным перечнем специальной литературы и видеоматериалами.

Дополнительная предпрофессиональная программа по дзюдо соответствует установленным требованиям к минимуму содержания, структуре, условиям реализации дополнительных предпрофессиональных программ в области физической культуры и спорта и к срокам обучения по этим программам.

Аннотация к дополнительной предпрофессиональной программе по виду спорта «Киокусинкай»

(разработана на основании приказа Министерства спорта РФ от 12 сентября 2013г. №730)

Авторы программы: Л.В. Макарова, инструктор-методист МАУ ДО «ДЮСШ №1»;

Айриян А.И., тренер-преподаватель МАУ ДО «ДЮСШ №1»

Дополнительная предпрофессиональная программа по виду спорта «Киокусинкай» имеет четко выработанную структуру и содержание, обеспечивает преемственность задач, средств, методов, форм подготовки обучающихся всех возрастных групп, которая основана на целенаправленной двигательной активности: оптимальное соотношение процессов тренировки, воспитания физических качеств и формирования двигательных умений, навыков и различных сторон подготовленности; рост объема средств общей и специальной физической подготовки; строгое соблюдение постепенности в процессе наращивания нагрузок; одновременное развитие отдельных качеств в возрастные периоды, наиболее благоприятные для этого.

В пояснительной записке дается характеристика вида спорта «Киокусинкай», его отличительные особенности, специфика организации тренировочного процесса, длительность этапов спортивной подготовки, минимальный возраст лиц для зачисления на этапы спортивной подготовки, минимальное количество лиц, проходящих спортивную подготовку в группах.

Методическая часть программы достаточно полно раскрывает педагогические, психологические, технико-тактические, воспитательные и восстановительные условия необходимые для получения спортивных результатов.

Раздел системы контроля и зачетных требований раскрывает сущность педагогического и врачебного контроля, виды контроля: текущий, промежуточный и итоговый, определены нормативы для зачисления на этапы подготовки и контрольно-переводные нормативы.

При реализации предпрофессиональной программы устанавливаются следующие этапы:

2) этап начальной подготовки;

3) тренировочный этап (этап спортивной специализации);

4) этап совершенствования спортивного мастерства (прием не проводится, заканчивают обучение дети, переведенные с тренировочного этапа).

Этап начальной подготовки - систематические занятия спортом максимально возможного числа детей и подростков, направленные на развитие их личности, привитие навыков здорового образа жизни, воспитание физических, морально-этических и волевых качеств, определение специализации.

Тренировочный этап (этап спортивной специализации) - улучшение состояния здоровья, включая физическое развитие, и повышение уровня физической подготовленности и спортивных результатов с учетом индивидуальных особенностей и требований программы по виду спорта «Киокусинкай».

Этап совершенствования спортивного мастерства (набор не проводится, продолжают обучение, прошедшие обучение на тренировочном этапе)-

специализированная подготовка с учетом индивидуальных особенностей перспективных спортсменов для достижения ими высоких стабильных результатов, позволяющих войти в состав сборных команд Российской Федерации, субъектов Российской Федерации.

Результатом реализации Программы является:

На этапе начальной подготовки:

- формирование устойчивого интереса к занятиям спортом;
- формирование широкого круга двигательных умений и навыков;
- освоение основ техники;
- всестороннее гармоничное развитие физических качеств;
- укрепление здоровья обучающихся;
- отбор перспективных юных обучающихся для дальнейших занятий.

На тренировочном этапе (этапе спортивной специализации):

- повышение уровня общей и специальной физической, технической, тактической и психологической подготовки;
- приобретение опыта и достижение стабильности выступления на официальных спортивных соревнованиях;
- формирование спортивной мотивации;
- укрепление здоровья обучающихся.

На этапе совершенствования спортивного мастерства:

- повышение функциональных возможностей организма спортсменов;
- совершенствование общих и специальных физических качеств, технической, тактической и психологической подготовки;
- стабильность демонстрации высоких спортивных результатов на региональных и всероссийских официальных спортивных соревнованиях;
- поддержание высокого уровня спортивной мотивации;
- сохранение здоровья обучающихся.

Дополнительная предпрофессиональная программа соответствует установленным требованиям к минимуму содержания, структуре, условиям реализации дополнительных предпрофессиональных программ в области физической культуры и спорта и к срокам обучения по этим программам.

## Аннотация

к предпрофессиональной программе по виду спорта легкая атлетика

Авторы программы:

Юшина А.Е., инструктор-методист МАУДО «ДЮСШ №1»,

Ламскова В.Ф., тренер-преподаватель МАУДО «ДЮСШ №1».

Дополнительная предпрофессиональная программа «Легкая атлетика» составлена в соответствии с Федеральным законом РФ «Об образовании в Российской Федерации», на основе Федеральных государственных требований к минимуму содержания, структуре, условиям реализации дополнительных предпрофессиональных программ в области физической культуры и спорта и к срокам обучения по этим программам (утвержденных приказом Министерства спорта РФ от 12 сентября № 730) по группе видов спорта «циклические, скоростно-силовые виды спорта и многоборья» и к срокам обучения по этим программам, особенностей организации и осуществления образовательной, тренировочной и методической деятельности в области физической культуры и спорта (утвержденных приказом Миниспорта РФ от 27 декабря 2013 г. № 1125), порядка приема на обучение по дополнительным предпрофессиональным программам в области физической культуры и спорта (утвержденного приказом Министерства спорта РФ от 13 сентября 2013 г. № 731), а также с учетом требований федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта легкая атлетика (приказ Министерства спорта РФ от 24 апреля 2013 г. № 220), возрастных и индивидуальных особенностей учащихся.

Основное направление программы – отбор одаренных детей, создание условий для их физического образования, воспитания и развития, формирование знаний, умений, навыков в области физкультуры и спорта, подготовку к освоению этапов спортивной подготовки, подготовку к поступлению в организации, реализующие профессиональные образовательные программы в области физической культуры и спорта, организацию досуга и формирование потребности в поддержании здорового образа жизни.

## Аннотация к дополнительной предпрофессиональной программе в области физической культуры и спорта «Футбол»

Рабочая образовательная программа по футболу разработана на базе примерной программы для детско-юношеских спортивных школ, (комплексных и специализированных), утвержденной комитетом по физической культуре и спорту. Базовая программа разработана на основе передового опыта работы тренеров с юными футболистами и других научных исследований, и на основе других нормативных документов, регламентирующих работу спортивных школ. Отличительная особенность данной программы заключается в поэтапном преемственном развитии обучающихся, начиная с 8 и до 18 лет .

В данной программе представлены модель построения системы многолетней подготовки спортсмена, планы построения тренировочного процесса и основные принципы спортивной подготовки юных футболистов и спортсменов высокого класса по годам обучения.

Цель программы — развитие физически здоровой и нравственно полноценной личности через учебно-тренировочные занятия, формирование устойчивых мотивов и потребностей в занятиях физической культурой и спортом, формирование навыков ЗОЖ.

Основные задачи:

привлечь максимально возможное количество детей различного возраста к систематическим занятиям футболом;

сформировать у учащихся основы здорового образа жизни, гигиенической культуры и препятствовать появлению вредных привычек;

развивать физические качества учащихся, повысить функциональные возможности организма, укреплять здоровье и закаливать организм;

приобретать необходимые теоретические знания в области физической культуры и избранного вида спорта – футбола, совершенствовать двигательные умения, навыки и спортивное мастерство;

организовать занятость детей во внеурочное время, (профилактика правонарушений и асоциального поведения);

Программа предусматривает освоение теоретических основ футбола, обучение и методику преподавания техники и тактики футбольного мастерства. Организация и проведение соревнований, товарищеских встреч по футболу, учебно-тренировочных сборов.

Основными формами учебно-тренировочного процесса являются: групповые учебно-тренировочные и теоретические занятия, медико-восстановительные мероприятия, тестирование и медицинский контроль, участие в соревнованиях и учебно-тренировочных сборах, инструкторская и судейская практика обучающихся.

В программе содержатся нормы и требования к результатам освоения учебной программы по футболу - это:

- 1.Овладение всеми знаниями и умениями в соответствии с программным материалом.
- 2.Успешную сдачу контрольных, переводных и приёмных нормативов по ОФП.
- 3.Выполнение юношеских и взрослых спортивных разрядов, соответственно году обучения.
- 4.Достижение высокого уровня физическойподготовки учащихся как будущих защитников Отечества.
- 5.Формирование высокого уровня морально-волевых качеств и определенной системы ценностных ориентаций.
- 6.Готовность дальнейшего совершенствования спортивного мастерства в других учебных заведениях по данному виду спорта.

Контроль за освоением курса обучения по программе отслеживается следующим образом:

оценкой критериев эффективности подготовки обучающихся по данной программе;

нормативные требования по общей физическойподготовке, технической и специальной подготовке.

контрольное тестирование проводится два раза в год (сентябрь, май)

участие в соревнованиях, по результатам которых возможно присвоение соответствующего разряда в конце каждого учебного полугодия.

Итогом освоения учебного курса программы ожидаются следующие результаты:

стабильность учащихся в группах;

рост индивидуальных показателей физических качеств;

укрепление здоровья;

приобретение навыков ЗОЖ и формирование общей культуры;

положительная динамика спортивно-технического мастерства;

достижение высоких спортивных результатов;

воспитание патриотизма, уважения к правам и свободам человека.

Аннотация к дополнительной предпрофессиональной программе в области физической культуры и спорта «Летний полиатлон»

Авторы программы: Юшина А.Е., инструктор-методист МАУ ДО «ДЮСШ №1»; Чураков Г.В. тренер-преподаватель МАУДО «ДЮСШ №1».

Дополнительная предпрофессиональная программа по летнему полиатлону имеет четко выработанную структуру и содержание.

В пояснительной записке дается характеристика летнего полиатлона, этапам развития, значение занятий летнего полиатлона в формировании личности человека и его гражданской позиции, специфика организации тренировочного процесса, длительность этапов спортивной подготовки, минимальный возраст лиц для зачисления на этапы спортивной подготовки, минимальное количество лиц, проходящих спортивную подготовку в группах.

Методическая часть программы достаточно полно раскрывает педагогические, психологические, технико-тактические, воспитательные и восстановительные условия необходимые для получения спортивных результатов.

Раздел системы контроля и зачетных требований раскрывает сущность педагогического и врачебного контроля, виды контроля: текущий, промежуточный и итоговый, определены нормативы для зачисления на этапы подготовки и контрольно-переводные нормативы.

Информационное обеспечение программы предоставлено обширным перечнем специальной литературы и видеоматериалами.

Дополнительная предпрофессиональная программа по летнему полиатлону соответствует установленным требованиям к минимуму содержания, структуре, условиям реализации дополнительных предпрофессиональных программ в области физической культуры и спорта и к срокам обучения по этим программам.

Выполнение переводных нормативов по предметным областям:

1.ТМФКиС (теория и методика физической культуры и спорта), 2.ОФП (общая



физическая подготовка), и СФП (специальная физическая подготовка),

3.Избранный вид спорта. 4.Спортивные и подвижные игры.



